



□□□□

DALICHOW, Jared

□□□: 1:30:45

□□: Berlin

□□: 912

□□: 32.69 km

Jedermann/Sprint (0,7/28/3,6 km)

□□□□□/□□□: 113 (of 238)

□□□□□/□: 97 (of 171)

□□□□□□: 1:08:20

□□□□:

männliche Jugend A

□□□□□: 5(of 8)

□□□□□□□: 1:08:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.70	13:10	18:48	5	6:03	78	6:03	0.70	13:10	18:48	5	6:03	78	6:03
Wechsel S -> R	0.26	2:35	9:56	4	1:21	56	1:21	0.96	15:45	16:24	5	7:22	71	7:22
Schwimmen □□□	0.96	15:45	16:24	5	7:22	71	7:22	0.96	15:45	16:24	5	7:22	71	7:22
Rad netto	28.00	1:00:20	2:09	5	14:00	141	59:29	28.96	1:16:05	2:37	5	19:47	117	59:39
Wechsel R -> L	0.13	0:46	5:53	2	0:02	10	0:10	29.09	1:16:51	2:38	5	19:45	119	19:45
Radfahren □□□	28.13	1:01:06	2:10	5	13:56	140	15:36	29.09	1:16:51	2:38	5	19:45	119	19:45
Lauf	3.60	13:54	3:51	5	2:40	42	2:40	32.69	1:30:45	2:46	5	22:25	97	22:25