



Erkner

DRESCHER-WELK, Thomas

Erkner: 1:30:46

Erkner: Berlin

Erkner: 803

Erkner: 32.69 km

Jedermann/Sprint (0,7/28/3,6 km)

Erkner/Erkner: 115 (of 238)

Erkner/Erkner: 99 (of 171)

Erkner/Erkner: 1:08:20

Erkner:

Erkner: 13(of 20)

SEN3 / TM 50

Erkner/Erkner: 1:12:01

Erkner

Erkner

Erkner

Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner
	km	Erkner	min/km	-	-	Erkner	Erkner	km	Erkner	min/km	-	-	Erkner	Erkner
Schwimmen nett	0.70	15:30	22:08	18	5:25	121	8:23	0.70	15:30	22:08	18	5:25	121	8:23
Wechsel S -> R	0.26	2:42	10:23	15	0:55	69	1:28	0.96	18:12	18:57	17	5:51	102	9:49
Schwimmen Erkner	0.96	18:12	18:57	17	5:51	102	9:49	0.96	18:12	18:57	17	5:51	102	9:49
Rad netto	28.00	55:00	1:57	13	8:59	101	54:09	28.96	1:13:12	2:31	15	14:19	102	56:46
Wechsel R -> L	0.13	1:25	10:53	16	0:37	111	0:49	29.09	1:14:37	2:33	15	14:55	105	17:31
Radfahren Erkner	28.13	56:25	2:00	14	9:35	100	10:55	29.09	1:14:37	2:33	15	14:55	105	17:31
Lauf	3.60	16:09	4:29	14	3:50	103	4:55	32.69	1:30:46	2:46	13	18:45	99	22:26