



□□□□

MAESS, Sebastian

□□□: 1:30:53

□□: Berlin

□□: 916

Enduro U13

□□□□□/□□□: 116 (of 238)

□□□□□/□: 100 (of 171)

□□□□□□: 1:08:20

□□□□:

□□□□□: 14(of 25)

SEN1 / TM 40

□□□□□□□: 1:13:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.70	15:23	21:58	19	5:10	117	8:16	0.70	15:23	21:58	19	5:10	117	8:16
Wechsel S -> R	0.26	2:58	11:24	12	1:04	84	1:44	0.96	18:21	19:06	16	5:56	104	9:58
Schwimmen □□□	0.96	18:21	19:06	16	5:56	104	9:58	0.96	18:21	19:06	16	5:56	104	9:58
Rad netto	28.00	54:59	1:57	14	54:08	100	54:08	28.96	1:13:20	2:31	15	56:54	103	56:54
Wechsel R -> L	0.13	1:53	14:29	20	1:01	141	1:17	29.09	1:15:13	2:35	15	15:11	107	18:07
Radfahren □□□	28.13	56:52	2:01	15	9:15	104	11:22	29.09	1:15:13	2:35	15	15:11	107	18:07
Lauf	3.60	15:40	4:21	13	2:18	87	4:26	-	1:30:53	-	14	17:23	100	22:33