



Erkner

GOITOM, Tamrat

Erkner: 1:31:12

Erkner: WIBB

Erkner: 784

Erkner: 32.69 km

Jedermann/Sprint (0,7/28/3,6 km)

Erkner/Erkner: 118 (of 238)

Erkner/Erkner: 102 (of 171)

Erkner/Erkner: 1:08:20

Erkner:

Erkner: 3(of 3)

Junioren

Erkner/Erkner: 1:17:00

Erkner

Erkner

Erkner

Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner
Erkner	km	Erkner	min/km	-	-	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner
Schwimmen nett	0.70	18:55	27:01	3	7:14	156	11:48	0.70	18:55	27:01	3	7:14	156	11:48
Wechsel S -> R	0.26	3:34	13:43	3	1:22	119	2:20	0.96	22:29	23:25	3	8:36	155	14:06
Schwimmen Erkner	0.96	22:29	23:25	3	8:36	155	14:06	0.96	22:29	23:25	3	8:36	155	14:06
Rad netto	28.00	54:52	1:57	3	7:20	98	54:01	28.96	1:17:21	2:40	3	14:54	128	1:00:55
Wechsel R -> L	0.13	0:59	7:33	2	0:05	43	0:23	29.09	1:18:20	2:41	3	14:59	125	21:14
Radfahren Erkner	28.13	55:51	1:59	3	7:25	96	10:21	29.09	1:18:20	2:41	3	14:59	125	21:14
Lauf	3.60	12:52	3:34	1	-	15	1:38	32.69	1:31:12	2:47	3	14:12	102	22:52