



□□□□

BÖHM, Karsten

□□□: 1:31:20

□□: Berlin

□□: 726

Enduro U13

□□□□□/□□□: 120 (of 238)

□□□□□/□: 103 (of 171)

□□□□□□: 1:08:20

□□□□:

□□□□□: 15(of 25)

SEN1 / TM 40

□□□□□□□: 1:13:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.70	13:59	19:58	13	3:46	87	6:52	0.70	13:59	19:58	13	3:46	87	6:52	
Wechsel S -> R	0.26	3:08	12:03	14	1:14	93	1:54	0.96	17:07	17:49	12	4:42	84	8:44	
Schwimmen □□□	0.96	17:07	17:49	12	4:42	84	8:44	0.96	17:07	17:49	12	4:42	84	8:44	
Rad netto	28.00	57:17	2:02	18	56:26	122	56:26	28.96	1:14:24	2:34	18	57:58	111	57:58	
Wechsel R -> L	0.13	1:07	8:35	8	0:15	64	0:31	29.09	1:15:31	2:35	16	15:29	109	18:25	
Radfahren □□□	28.13	58:24	2:04	17	10:47	118	12:54	29.09	1:15:31	2:35	16	15:29	109	18:25	
Lauf	3.60	15:49	4:23	15	2:27	93	4:35	-	1:31:20	-	15	17:50	103	23:00	