



Erkner

BLEICKE, Uwe

SV: SV Wolfsgarten

Erkner: 657

Erkner: 32.69 km

Jedermann/Sprint (0,7/28/3,6 km)

Erkner:

SEN4 / TM 55

Erkner/Erkner: DNF (of 238)

Erkner/Erkner: DNF (of 171)

Erkner: 1:08:20

Erkner: DNF(of 13)

Erkner: 1:18:37

Erkner

Erkner

Erkner

Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	
	km	km	min/km	-	-	h	h	km	km	min/km	-	-	h	h
Schwimmen nett	0.70	13:03	18:38	5	1:11	74	5:56	0.70	13:03	18:38	5	1:11	74	5:56
Wechsel S -> R	0.26	3:22	12:56	8	1:20	109	2:08	0.96	16:25	17:06	5	2:09	74	8:02
Schwimmen Erkner	0.96	16:25	17:06	5	2:09	74	8:02	0.96	16:25	17:06	5	2:09	74	8:02
Rad netto	28.00	fehlt!	-	-	-	-	-	28.96	-	-	-	-	-	-
Wechsel R -> L	0.13	59:32	457:56	13	58:56	168	58:56	29.09	1:15:57	2:36	9	12:11	114	18:51
Radfahren Erkner	28.13	59:32	2:06	10	10:43	130	14:02	29.09	1:15:57	2:36	9	12:11	114	18:51
Lauf	3.60	fehlt!	-	-	-	-	-	32.69	-	-	-	-	-	-