



□□□□

RADDATZ, Martin

□□□: 1:34:56

□□: Berlin

□□: 837

□□: 32.69 km

Jedermann/Sprint (0,7/28/3,6 km)

□□□□□/□□□: 140 (of 238)

□□□□□/□: 122 (of 171)

□□□□□□: 1:08:20

□□□□:

AK3 / TM 30

□□□□□: 12(of 20)

□□□□□□□: 1:13:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.70	14:00	20:00	8	4:33	88	6:53	0.70	14:00	20:00	8	4:33	88	6:53
Wechsel S -> R	0.26	5:31	21:13	19	3:46	154	4:17	0.96	19:31	20:19	12	7:44	125	11:08
Schwimmen □□□	0.96	19:31	20:19	12	7:44	125	11:08	0.96	19:31	20:19	12	7:44	125	11:08
Rad netto	28.00	56:28	2:00	15	10:25	115	55:37	28.96	1:15:59	2:37	13	16:46	116	59:33
Wechsel R -> L	0.13	1:33	11:55	15	0:54	124	0:57	29.09	1:17:32	2:39	13	17:17	122	20:26
Radfahren □□□	28.13	58:01	2:03	12	11:11	115	12:31	29.09	1:17:32	2:39	13	17:17	122	20:26
Lauf	3.60	17:24	4:49	17	5:04	134	6:10	32.69	1:34:56	2:54	13	21:12	123	26:36