



□□□□

ROSE, Wolfgang

□□□: 1:35:36

□□: Hohen Neuendorf

□□: 746

Enduro U13

□□□□□/□□□: 145 (of 238)

□□□□□/□: 125 (of 171)

□□□□□□: 1:08:20

□□□□:

□□□□□: 9(of 13)

SEN4 / TM 55

□□□□□□□: 1:18:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.70	14:20	20:28	6	2:28	94	7:13	0.70	14:20	20:28	6	2:28	94	7:13	
Wechsel S -> R	0.26	5:05	19:33	12	3:03	152	3:51	0.96	19:25	20:13	10	5:09	123	11:02	
Schwimmen □□□	0.96	19:25	20:13	10	5:09	123	11:02	0.96	19:25	20:13	10	5:09	123	11:02	
Rad netto	28.00	57:16	2:02	9	9:37	121	56:25	28.96	1:16:41	2:38	9	14:00	124	1:00:15	
Wechsel R -> L	0.13	1:39	12:41	10	1:03	130	1:03	29.09	1:18:20	2:41	10	14:34	125	21:14	
Radfahren □□□	28.13	58:55	2:05	9	10:06	122	13:25	29.09	1:18:20	2:41	10	14:34	125	21:14	
Lauf	3.60	17:16	4:47	7	4:12	129	6:02	-	1:35:36	-	9	16:59	126	27:16	