



□□□□

KUDELLA, Carsten

□□□: 1:36:17

□□: Berlin

□□: 867

Enduro U13

□□□□□/□□□: 153 (of 238)

□□□□□/□: 128 (of 171)

□□□□□□: 1:08:20

□□□□:

□□□□□: 15(of 20)

AK3 / TM 30

□□□□□□□: 1:13:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.70	16:51	24:04	17	7:24	149	9:44	0.70	16:51	24:04	17	7:24	149	9:44	
Wechsel S -> R	0.26	3:51	14:48	14	2:06	131	2:37	0.96	20:42	21:33	17	8:55	140	12:19	
Schwimmen □□□	0.96	20:42	21:33	17	8:55	140	12:19	0.96	20:42	21:33	17	8:55	140	12:19	
Rad netto	28.00	58:31	2:05	18	12:28	129	57:40	28.96	1:19:13	2:44	18	20:00	134	1:02:47	
Wechsel R -> L	0.13	1:06	8:27	9	0:27	62	0:30	29.09	1:20:19	2:45	15	20:04	134	23:13	
Radfahren □□□	28.13	59:37	2:07	18	12:47	131	14:07	29.09	1:20:19	2:45	15	20:04	134	23:13	
Lauf	3.60	15:58	4:26	13	3:38	97	4:44	-	1:36:17	-	16	22:33	129	27:57	