



□□□□

**KRÜGER, Burkhard**

□□□: 1:36:53

□□: Falkensee

□□: 873

□□: 32.69 km

Jedermann/Sprint (0,7/28/3,6 km)

□□□□□/□□□: 157 (of 238)

□□□□□/□: 130 (of 171)

□□□□□□: 1:08:20

□□□□:

SEN1 / TM 40

□□□□□: 20(of 25)

□□□□□□□: 1:13:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.70	15:16	21:48	17	5:03	113	8:09	0.70	15:16	21:48	17	5:03	113	8:09
Wechsel S -> R	0.26	5:36	21:32	22	3:42	156	4:22	0.96	20:52	21:44	22	8:27	142	12:29
Schwimmen □□□	0.96	20:52	21:44	22	8:27	142	12:29	0.96	20:52	21:44	22	8:27	142	12:29
Rad netto	28.00	55:52	1:59	16	55:01	107	55:01	28.96	1:16:44	2:38	19	1:00:18	125	1:00:18
Wechsel R -> L	0.13	3:14	24:52	24	2:22	161	2:38	29.09	1:19:58	2:44	20	19:56	131	22:52
Radfahren □□□	28.13	59:06	2:06	18	11:29	125	13:36	29.09	1:19:58	2:44	20	19:56	131	22:52
Lauf	3.60	16:55	4:41	18	3:33	118	5:41	32.69	1:36:53	2:57	20	23:23	131	28:33