



Erkner

ENGEL, Marion

Erkner: Rundendreher e.V.

Erkner: 829

Erkner: 32.69 km

Jedermann/Sprint (0,7/28/3,6 km)

Erkner:

AK4 / TW 35

Erkner/Erkner: DNF (of 238)

Erkner/Erkner: DNF (of 67)

Erkner: 1:21:00

Erkner: DNF(of 12)

Erkner: 1:24:44

Erkner

Erkner

Erkner

Erkner	km	min/km	-	-	-	-	km	min/km	-	-	-	-		
	km	min/km	-	-	-	-	km	min/km	-	-	-	-		
Schwimmen nett	0.70	15:43	22:27	5	3:03	37	5:55	0.70	15:43	22:27	5	3:03	37	5:55
Wechsel S -> R	0.26	3:38	13:58	5	1:08	35	1:39	0.96	19:21	20:09	4	3:56	35	7:30
Schwimmen Erkner	0.96	19:21	20:09	4	3:56	35	7:30	0.96	19:21	20:09	4	3:56	35	7:30
Rad netto	28.00	fehlt!	-	-	-	-	-	28.96	-	-	-	-	-	-
Wechsel R -> L	0.13	59:55	460:53	12	59:14	65	59:14	29.09	1:19:16	2:43	4	8:13	24	13:21
Radfahren Erkner	28.13	59:55	2:07	3	4:47	23	6:36	29.09	1:19:16	2:43	4	8:13	24	13:21
Lauf	3.60	fehlt!	-	-	-	-	-	32.69	-	-	-	-	-	-