



0000

AUFSCHLAGER, Maria

000: 1:35:21

00: Berlin

00: 671

00: 32.69 km

Jedermann/Sprint (0,7/28/3,6 km)

00000/000: 143 (of 238)

00000/0: 20 (of 67)

000000: 1:21:00

0000:

00000: 3(of 7)

AK2 / TW 25

0000000: 1:25:25

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000	000 00	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0
Schwimmen nett	0.70	15:29	22:07	4	2:29	30	5:41	0.70	15:29	22:07	4	2:29	30	5:41
Wechsel S -> R	0.26	2:53	11:05	2	0:07	17	0:54	0.96	18:22	19:07	3	2:36	23	6:31
Schwimmen 000	0.96	18:22	19:07	3	2:36	23	6:31	0.96	18:22	19:07	3	2:36	23	6:31
Rad netto	28.00	58:02	2:04	4	3:58	19	6:12	28.96	1:16:24	2:38	3	6:34	19	11:21
Wechsel R -> L	0.13	1:13	9:21	5	0:23	23	0:32	29.09	1:17:37	2:40	3	6:45	19	11:42
Radfahren 000	28.13	59:15	2:06	4	4:09	19	5:56	29.09	1:17:37	2:40	3	6:45	19	11:42
Lauf	3.60	17:44	4:55	5	3:11	33	4:03	32.69	1:35:21	2:55	3	9:56	20	14:21