



□□□□

CWIKALOWSKI, Dominika

□□□: 1:35:46

□□: Berlin

□□: 732

□□: 32.69 km

Jedermann/Sprint (0,7/28/3,6 km)

□□□□□/□□□: 148 (of 238)

□□□□□/□: 22 (of 67)

□□□□□□: 1:21:00

□□□□:

AK3 / TW 30

□□□□□: 6(of 11)

□□□□□□□: 1:21:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.70	16:02	22:54	10	6:14	43	6:14	0.70	16:02	22:54	10	6:14	43	6:14
Wechsel S -> R	0.26	3:13	12:22	6	1:10	26	1:14	0.96	19:15	20:03	8	7:24	31	7:24
Schwimmen □□□	0.96	19:15	20:03	8	7:24	31	7:24	0.96	19:15	20:03	8	7:24	31	7:24
Rad netto	28.00	58:27	2:05	7	5:55	22	6:37	28.96	1:17:42	2:40	8	12:39	24	12:39
Wechsel R -> L	0.13	1:12	9:13	5	0:20	19	0:31	29.09	1:18:54	2:42	7	12:59	23	12:59
Radfahren □□□	28.13	59:39	2:07	6	5:53	22	6:20	29.09	1:18:54	2:42	7	12:59	23	12:59
Lauf	3.60	16:52	4:41	6	2:49	23	3:11	32.69	1:35:46	2:55	6	14:46	22	14:46