



□□□□

KOPIETZ, Jana

□□□: 1:36:02

□□: Langenhagen

□□: 624

Enduro U13

□□□□□/□□□: 150 (of 238)

□□□□□/□: 23 (of 67)

□□□□□□: 1:21:00

□□□□:

□□□□□: 4(of 12)

AK4 / TW 35

□□□□□□□: 1:24:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.70	14:10	20:14	2	1:30	18	4:22	0.70	14:10	20:14	2	1:30	18	4:22	
Wechsel S -> R	0.26	3:11	12:14	4	0:41	24	1:12	0.96	17:21	18:04	2	1:56	16	5:30	
Schwimmen □□□	0.96	17:21	18:04	2	1:56	16	5:30	0.96	17:21	18:04	2	1:56	16	5:30	
Rad netto	28.00	1:00:08	2:08	3	6:31	31	8:18	28.96	1:17:29	2:40	3	7:42	23	12:26	
Wechsel R -> L	0.13	1:14	9:29	3	0:33	25	0:33	29.09	1:18:43	2:42	3	7:40	21	12:48	
Radfahren □□□	28.13	1:01:22	2:10	4	6:14	31	8:03	29.09	1:18:43	2:42	3	7:40	21	12:48	
Lauf	3.60	17:19	4:48	6	3:38	28	3:38	-	1:36:02	-	4	11:18	23	15:02	