



□□□□

KÖNIG, Tim

□□□: 1:40:26

□□: Potsdam

□□: 751

□□: 32.69 km

Jedermann/Sprint (0,7/28/3,6 km)

□□□□□/□□□: 180 (of 238)

□□□□□/□: 144 (of 171)

□□□□□□: 1:08:20

□□□□:

AK2 / TM 25

□□□□□: 8(of 13)

□□□□□□□: 1:10:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.70	16:02	22:54	6	5:23	133	8:55	0.70	16:02	22:54	6	5:23	133	8:55
Wechsel S -> R	0.26	4:12	16:09	11	2:35	136	2:58	0.96	20:14	21:04	8	7:58	134	11:51
Schwimmen □□□	0.96	20:14	21:04	8	7:58	134	11:51	0.96	20:14	21:04	8	7:58	134	11:51
Rad netto	28.00	1:03:16	2:15	8	18:26	150	1:02:25	28.96	1:23:30	2:52	8	26:24	148	1:07:04
Wechsel R -> L	0.13	1:14	9:29	9	0:34	86	0:38	29.09	1:24:44	2:54	8	26:58	150	27:38
Radfahren □□□	28.13	1:04:30	2:17	8	19:00	153	19:00	29.09	1:24:44	2:54	8	26:58	150	27:38
Lauf	3.60	15:42	4:21	8	3:41	89	4:28	32.69	1:40:26	3:04	8	30:17	145	32:06