



Erkner Triathlon

Erkner / 10.09.2017

Erkner

MOHR, Christine

Erkner: 1:38:09

Erkner

737

32.69 km

Erkner/Erkner: 165 (of 238)

Jedermann/Sprint (0,7/28/3,6 km)

Erkner/Erkner: 30 (of 67)

Erkner/Erkner: 1:21:00

Erkner:

Erkner: 1(of 4)

SEN4 / TW 55

Erkner/Erkner: 1:38:09

Erkner

Erkner

Erkner

Erkner	km	Erkner	min/km	-	-	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	min/km	-	-	Erkner	Erkner
Schwimmen nett	0.70	18:13	26:01	4	2:45	64	8:25	0.70	18:13	26:01	4	2:45	64	8:25
Wechsel S -> R	0.26	3:25	13:08	2	0:14	31	1:26	0.96	21:38	22:32	4	2:58	59	9:47
Schwimmen Erkner	0.96	21:38	22:32	4	2:58	59	9:47	0.96	21:38	22:32	4	2:58	59	9:47
Rad netto	28.00	58:58	2:06	1	-	26	7:08	28.96	1:20:36	2:46	2	2:39	33	15:33
Wechsel R -> L	0.13	1:00	7:41	1	-	11	0:19	29.09	1:21:36	2:48	2	2:01	35	15:41
Radfahren Erkner	28.13	59:58	2:07	1	-	24	6:39	29.09	1:21:36	2:48	2	2:01	35	15:41
Lauf	3.60	16:33	4:35	1	-	20	2:52	32.69	1:38:09	3:00	1	-	30	17:09