



□□□□

APPELT, Gabriele

□□□: 1:38:30

□□: ASC Ulm/Neu-Ulm

□□: 836

Enduro U13

□□□□□/□□□: 168 (of 238)

□□□□□/□: 33 (of 67)

□□□□□□: 1:21:00

□□□□:

□□□□□: 1(of 3)

SEN5 / TW 60

□□□□□□□: 1:38:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.70	15:59	22:49	1	-	41	6:11	0.70	15:59	22:49	1	-	41	6:11	
Wechsel S -> R	0.26	3:00	11:32	1	-	22	1:01	0.96	18:59	19:46	1	-	26	7:08	
Schwimmen □□□	0.96	18:59	19:46	1	-	26	7:08	0.96	18:59	19:46	1	-	26	7:08	
Rad netto	28.00	59:09	2:06	1	-	27	7:19	28.96	1:18:08	2:41	1	-	28	13:05	
Wechsel R -> L	0.13	1:18	10:00	1	-	33	0:37	29.09	1:19:26	2:43	1	-	26	13:31	
Radfahren □□□	28.13	1:00:27	2:08	1	-	28	7:08	29.09	1:19:26	2:43	1	-	26	13:31	
Lauf	3.60	19:04	5:17	2	1:41	49	5:23	-	1:38:30	-	1	-	33	17:30	