



Erkner

ZIMDARSE, Angelique

Erkner: 1:38:44

Erkner: Berlin

Erkner: 712

Erkner: 32.69 km

Jedermann/Sprint (0,7/28/3,6 km)

Erkner/Erkner: 170 (of 238)

Erkner/Erkner: 34 (of 67)

Erkner/Erkner: 1:21:00

Erkner:

Erkner: 6(of 7)

AK2 / TW 25

Erkner/Erkner: 1:25:25

Erkner

Erkner

Erkner

Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner
Erkner	km	Erkner	min/km	-	-	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	-	-	Erkner	Erkner
Schwimmen nett	0.70	15:02	21:28	3	2:02	23	5:14	0.70	15:02	21:28	3	2:02	23	5:14
Wechsel S -> R	0.26	4:43	18:08	6	1:57	55	2:44	0.96	19:45	20:34	4	3:59	40	7:54
Schwimmen Erkner	0.96	19:45	20:34	4	3:59	40	7:54	0.96	19:45	20:34	4	3:59	40	7:54
Rad netto	28.00	1:00:52	2:10	6	6:48	33	9:02	28.96	1:20:37	2:47	6	10:47	34	15:34
Wechsel R -> L	0.13	0:59	7:33	2	0:09	9	0:18	29.09	1:21:36	2:48	6	10:44	35	15:41
Radfahren Erkner	28.13	1:01:51	2:11	6	6:45	33	8:32	29.09	1:21:36	2:48	6	10:44	35	15:41
Lauf	3.60	17:08	4:45	3	2:35	25	3:27	32.69	1:38:44	3:01	6	13:19	34	17:44