



□□□□

SCHULZ, Thomas

□□□: 1:42:00

□□: SV Hammer 89

□□: 882

□□: 32.69 km

Jedermann/Sprint (0,7/28/3,6 km)

□□□□□/□□□: 182 (of 238)

□□□□□/□: 145 (of 171)

□□□□□□: 1:08:20

□□□□:

SEN1 / TM 40

□□□□□: 23(of 25)

□□□□□□□: 1:13:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.70	15:41	22:24	21	5:28	122	8:34	0.70	15:41	22:24	21	5:28	122	8:34
Wechsel S -> R	0.26	6:17	24:09	23	4:23	160	5:03	0.96	21:58	22:52	23	9:33	153	13:35
Schwimmen □□□	0.96	21:58	22:52	23	9:33	153	13:35	0.96	21:58	22:52	23	9:33	153	13:35
Rad netto	28.00	1:03:05	2:15	24	1:02:14	149	1:02:14	28.96	1:25:03	2:56	24	1:08:37	151	1:08:37
Wechsel R -> L	0.13	1:13	9:21	10	0:21	83	0:37	29.09	1:26:16	2:57	23	26:14	153	29:10
Radfahren □□□	28.13	1:04:18	2:17	24	16:41	152	18:48	29.09	1:26:16	2:57	23	26:14	153	29:10
Lauf	3.60	15:44	4:22	14	2:22	90	4:30	32.69	1:42:00	3:07	23	28:30	146	33:40