



□□□□

**DIESEL, Holger**

□□□: 2:31:45

□□: Team ERDINGER Alkoholfrei  
□□: 342

□□: 51.89 km  
Olympisch (1,5/40/10 km)

□□□□□/□□□: 48 (of 233)

□□□□□/□: 47 (of 179)

□□□□□□: 2:04:10

□□□□:  
SEN1 / TM 40

□□□□□: 6(of 27)

□□□□□□□: 2:23:25

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	1.50	28:56	19:17	6	1:26	46	8:20	1.50	28:56	19:17	6	1:26	46	8:20	
Wechsel S -> R	0.26	3:10	12:10	18	1:17	88	1:45	1.76	32:06	18:14	8	1:53	50	9:17	
Schwimmen □□□	1.76	32:06	18:14	8	1:53	50	9:17	1.76	32:06	18:14	8	1:53	50	9:17	
Rad netto	40.00	1:12:04	1:48	10	6:56	62	10:51	41.76	1:44:10	2:29	7	7:22	54	17:33	
Wechsel R -> L	0.13	1:52	14:21	21	0:58	121	1:09	41.89	1:46:02	2:31	8	7:57	58	18:42	
Radfahren □□□	40.13	1:13:56	1:50	11	7:46	66	12:00	41.89	1:46:02	2:31	8	7:57	58	18:42	
Lauf	10.00	45:43	4:34	5	4:12	43	9:11	51.89	2:31:45	2:55	6	8:20	47	27:35	