



Erkner

Team Salon Querschnitt

Erkner: 1:40:15

Erkner: Team Salon Querschnitt

Erkner: 933

Erkner: 32.69 km

Jedermann/Sprint Staffel (0,7/28/3,6)

Erkner/Erkner: 20 (of 26)

Erkner/Erkner: 20 (of 26)

Erkner: 1:13:14

Erkner:

Staffel Sprint

Erkner: 20(of 26)

Erkner: 1:13:14

Erkner

Erkner

Erkner

Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner
	km	min	min/km	-	-	Erkner	Erkner	km	min	min/km	-	-	Erkner	Erkner
Schwimmen nett	0.70	17:09	24:30	19	6:33	19	6:33	0.70	17:09	24:30	19	6:33	19	6:33
Wechsel S -> R	0.26	1:10	4:29	3	0:03	3	0:03	0.96	18:19	19:04	19	6:34	19	6:34
Schwimmen Erkner	0.96	18:19	19:04	19	6:34	19	6:34	0.96	18:19	19:04	19	6:34	19	6:34
Rad netto	28.00	1:04:31	2:18	20	17:33	20	17:33	28.96	1:22:50	2:51	21	23:28	21	23:28
Wechsel R -> L	0.13	0:47	6:01	13	0:12	13	0:12	29.09	1:23:37	2:52	23	23:34	23	23:34
Radfahren Erkner	28.13	1:05:18	2:19	20	17:40	20	17:40	29.09	1:23:37	2:52	23	23:34	23	23:34
Lauf	3.60	16:38	4:37	14	4:29	14	4:29	32.69	1:40:15	3:04	20	27:01	20	27:01