



□□□□

SEEBACH, Anne

□□□: 1:42:07

□□: #BIKEYGEES e.V.

□□: 814

□□: 32.69 km

□□□□□/□□□: 183 (of 238)

Jedermann/Sprint (0,7/28/3,6 km)

□□□□□/□: 38 (of 67)

□□□□□□: 1:21:00

□□□□:

□□□□□: 6(of 10)

SEN1 / TW 40

□□□□□□□: 1:26:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.70	15:54	22:42	8	3:07	39	6:06	0.70	15:54	22:42	8	3:07	39	6:06	
Wechsel S -> R	0.26	3:24	13:04	4	1:03	30	1:25	0.96	19:18	20:06	4	3:06	32	7:27	
Schwimmen □□□	0.96	19:18	20:06	4	3:06	32	7:27	0.96	19:18	20:06	4	3:06	32	7:27	
Rad netto	28.00	1:01:46	2:12	7	9:09	38	9:56	28.96	1:21:04	2:47	6	12:15	36	16:01	
Wechsel R -> L	0.13	2:15	17:18	9	1:27	62	1:34	29.09	1:23:19	2:51	6	12:24	39	17:24	
Radfahren □□□	28.13	1:04:01	2:16	6	9:18	40	10:42	29.09	1:23:19	2:51	6	12:24	39	17:24	
Lauf	3.60	18:48	5:13	8	4:44	46	5:07	32.69	1:42:07	3:07	6	15:37	38	21:07	