



□□□□

REGORIUS, Jan

□□□: 1:45:26

□□: Teltow

□□: 637

Enduro U13

□□□□□/□□□: 194 (of 238)

□□□□□/□: 150 (of 171)

□□□□□□: 1:08:20

□□□□:

□□□□□: 28(of 32)

AK4 / TM 35

□□□□□□□: 1:12:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.70	19:41	28:07	30	10:00	161	12:34	0.70	19:41	28:07	30	10:00	161	12:34	
Wechsel S -> R	0.26	3:35	13:46	23	1:55	121	2:21	0.96	23:16	24:14	30	10:56	158	14:53	
Schwimmen □□□	0.96	23:16	24:14	30	10:56	158	14:53	0.96	23:16	24:14	30	10:56	158	14:53	
Rad netto	28.00	1:00:37	2:09	28	16:01	142	59:46	28.96	1:23:53	2:53	28	24:56	149	1:07:27	
Wechsel R -> L	0.13	1:56	14:52	28	1:09	144	1:20	29.09	1:25:49	2:57	30	25:53	152	28:43	
Radfahren □□□	28.13	1:02:33	2:13	30	16:57	147	17:03	29.09	1:25:49	2:57	30	25:53	152	28:43	
Lauf	3.60	19:37	5:26	28	7:25	151	8:23	-	1:45:26	-	28	33:17	151	37:06	