



□□□□

HÄCKEL, Christiane

□□□: 1:43:43

□□: Berlin

□□: 901

Enduro U13

□□□□□/□□□: 186 (of 238)

□□□□□/□: 40 (of 67)

□□□□□□: 1:21:00

□□□□:

□□□□□: 4(of 7)

SEN3 / TW 50

□□□□□□□: 1:22:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.70	17:07	24:27	6	6:26	55	7:19	0.70	17:07	24:27	6	6:26	55	7:19	
Wechsel S -> R	0.26	3:52	14:52	6	1:19	40	1:53	0.96	20:59	21:51	6	7:24	50	9:08	
Schwimmen □□□	0.96	20:59	21:51	6	7:24	50	9:08	0.96	20:59	21:51	6	7:24	50	9:08	
Rad netto	28.00	1:03:34	2:16	5	11:44	43	11:44	28.96	1:24:33	2:55	5	19:08	44	19:30	
Wechsel R -> L	0.13	1:00	7:41	1	-	11	0:19	29.09	1:25:33	2:56	5	18:39	43	19:38	
Radfahren □□□	28.13	1:04:34	2:17	5	11:15	42	11:15	29.09	1:25:33	2:56	5	18:39	43	19:38	
Lauf	3.60	18:10	5:02	4	3:16	41	4:29	-	1:43:43	-	4	21:21	40	22:43	