



□□□□

EWERT, Rainer

□□□: 1:46:39

□□: Berlin

□□: 663

Enduro U13

□□□□□/□□□: 196 (of 238)

□□□□□/□: 151 (of 171)

□□□□□□: 1:08:20

□□□□:

□□□□□: 22(of 24)

SEN2 / TM 45

□□□□□□□: 1:11:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.70	15:45	22:30	18	5:21	124	8:38	0.70	15:45	22:30	18	5:21	124	8:38	
Wechsel S -> R	0.26	5:47	22:14	22	4:07	158	4:33	0.96	21:32	22:25	21	9:13	150	13:09	
Schwimmen □□□	0.96	21:32	22:25	21	9:13	150	13:09	0.96	21:32	22:25	21	9:13	150	13:09	
Rad netto	28.00	1:01:15	2:11	22	14:50	144	1:00:24	28.96	1:22:47	2:51	22	24:03	147	1:06:21	
Wechsel R -> L	0.13	2:07	16:16	22	1:24	150	1:31	29.09	1:24:54	2:55	22	25:27	151	27:48	
Radfahren □□□	28.13	1:03:22	2:15	22	16:14	149	17:52	29.09	1:24:54	2:55	22	25:27	151	27:48	
Lauf	3.60	21:45	6:02	23	9:30	158	10:31	-	1:46:39	-	22	34:57	152	38:19	