



□□□□

SEITTER, Manuela

□□□: 1:45:23

□□: Rockn Woll Team

□□: 971

Enduro U13

□□□□□/□□□: 193 (of 238)

□□□□□/□: 44 (of 67)

□□□□□□: 1:21:00

□□□□:

□□□□□: 4(of 4)

SEN4 / TW 55

□□□□□□□: 1:38:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.70	16:12	23:08	3	0:44	45	6:24	0.70	16:12	23:08	3	0:44	45	6:24	
Wechsel S -> R	0.26	4:18	16:32	4	1:07	44	2:19	0.96	20:30	21:21	3	1:50	44	8:39	
Schwimmen □□□	0.96	20:30	21:21	3	1:50	44	8:39	0.96	20:30	21:21	3	1:50	44	8:39	
Rad netto	28.00	1:03:57	2:17	4	4:59	45	12:07	28.96	1:24:27	2:54	4	6:30	43	19:24	
Wechsel R -> L	0.13	1:12	9:13	2	0:12	19	0:31	29.09	1:25:39	2:56	4	6:04	44	19:44	
Radfahren □□□	28.13	1:05:09	2:18	3	5:11	44	11:50	29.09	1:25:39	2:56	4	6:04	44	19:44	
Lauf	3.60	19:44	5:28	4	3:11	51	6:03	-	1:45:23	-	4	7:14	44	24:23	