



□□□□

SCHMIDT, Beate

□□□: 1:45:30

□□: OLV Potsdam

□□: 764

Enduro U13

□□□□□/□□□: 195 (of 238)

□□□□□/□: 45 (of 67)

□□□□□□: 1:21:00

□□□□:

□□□□□: 10(of 11)

AK3 / TW 30

□□□□□□□: 1:21:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.70	16:54	24:08	11	7:06	53	7:06	0.70	16:54	24:08	11	7:06	53	7:06
Wechsel S -> R	0.26	4:22	16:47	9	2:19	46	2:23	0.96	21:16	22:09	10	9:25	55	9:25
Schwimmen □□□	0.96	21:16	22:09	10	9:25	55	9:25	0.96	21:16	22:09	10	9:25	55	9:25
Rad netto	28.00	1:04:06	2:17	10	11:34	46	12:16	28.96	1:25:22	2:56	10	20:19	46	20:19
Wechsel R -> L	0.13	1:23	10:38	8	0:31	38	0:42	29.09	1:26:45	2:58	10	20:50	45	20:50
Radfahren □□□	28.13	1:05:29	2:19	10	11:43	46	12:10	29.09	1:26:45	2:58	10	20:50	45	20:50
Lauf	3.60	18:45	5:12	10	4:42	44	5:04	-	1:45:30	-	10	24:30	45	24:30