



Erkner

TÄMMLER, Annett

Erkner: 1:47:36

Erkner: Woltersdorf

Erkner: 627

Erkner: 32.69 km

Jedermann/Sprint (0,7/28/3,6 km)

Erkner/Erkner: 198 (of 238)

Erkner/Erkner: 47 (of 67)

Erkner/Erkner: 1:21:00

Erkner:

Erkner: 9(of 10)

SEN1 / TW 40

Erkner/Erkner: 1:26:30

Erkner

Erkner

Erkner

Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner
Erkner	km	Erkner	min/km	-	-	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner
Schwimmen nett	0.70	16:34	23:40	9	3:47	47	6:46	0.70	16:34	23:40	9	3:47	47	6:46
Wechsel S -> R	0.26	2:55	11:13	3	0:34	20	0:56	0.96	19:29	20:17	7	3:17	37	7:38
Schwimmen Erkner	0.96	19:29	20:17	7	3:17	37	7:38	0.96	19:29	20:17	7	3:17	37	7:38
Rad netto	28.00	1:08:58	2:27	9	16:21	56	17:08	28.96	1:28:27	3:03	9	19:38	56	23:24
Wechsel R -> L	0.13	0:58	7:26	2	0:10	8	0:17	29.09	1:29:25	3:04	9	18:30	53	23:30
Radfahren Erkner	28.13	1:09:56	2:29	9	15:13	57	16:37	29.09	1:29:25	3:04	9	18:30	53	23:30
Lauf	3.60	18:11	5:03	7	4:07	42	4:30	32.69	1:47:36	3:17	9	21:06	47	26:36