



Erkner

WORTMANN, Malte

Erkner: 2:06:25

Erkner: Berlin

Erkner: 747

Erkner: 32.69 km

Jedermann/Sprint (0,7/28/3,6 km)

Erkner/Erkner: 223 (of 238)

Erkner/Erkner: 161 (of 171)

Erkner/Erkner: 1:08:20

Erkner:

AK2 / TM 25

Erkner: 11(of 13)

Erkner/Erkner: 1:10:09

Erkner

Erkner

Erkner

Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner
	km	Erkner	min/km	-	-	Erkner	Erkner	km	Erkner	min/km	-	-	Erkner	Erkner
Schwimmen nett	0.70	21:05	30:07	11	10:26	167	13:58	0.70	21:05	30:07	11	10:26	167	13:58
Wechsel S -> R	0.26	3:40	14:06	9	2:03	125	2:26	0.96	24:45	25:46	11	12:29	163	16:22
Schwimmen Erkner	0.96	24:45	25:46	11	12:29	163	16:22	0.96	24:45	25:46	11	12:29	163	16:22
Rad netto	28.00	1:17:06	2:45	12	32:16	163	1:16:15	28.96	1:41:51	3:31	11	44:45	162	1:25:25
Wechsel R -> L	0.13	1:12	9:13	6	0:32	79	0:36	29.09	1:43:03	3:32	11	45:17	165	45:57
Radfahren Erkner	28.13	1:18:18	2:47	11	32:48	165	32:48	29.09	1:43:03	3:32	11	45:17	165	45:57
Lauf	3.60	23:22	6:29	12	11:21	163	12:08	32.69	2:06:25	3:52	11	56:16	162	58:05