



□□□□

LIEBSCHER, Sarah

□□□: 2:04:44

□□: Berlin

□□: 798

□□: 32.69 km

Jedermann/Sprint (0,7/28/3,6 km)

□□□□□/□□□: 222 (of 238)

□□□□□/□: 62 (of 67)

□□□□□□: 1:21:00

□□□□:

AK3 / TW 30

□□□□□: 11(of 11)

□□□□□□□: 1:21:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.70	15:40	22:22	9	5:52	36	5:52	0.70	15:40	22:22	9	5:52	36	5:52
Wechsel S -> R	0.26	5:40	21:47	11	3:37	59	3:41	0.96	21:20	22:13	11	9:29	56	9:29
Schwimmen □□□	0.96	21:20	22:13	11	9:29	56	9:29	0.96	21:20	22:13	11	9:29	56	9:29
Rad netto	28.00	1:19:26	2:50	11	26:54	64	27:36	28.96	1:40:46	3:28	11	35:43	63	35:43
Wechsel R -> L	0.13	1:49	13:58	9	0:57	51	1:08	29.09	1:42:35	3:31	11	36:40	64	36:40
Radfahren □□□	28.13	1:21:15	2:53	11	27:29	65	27:56	29.09	1:42:35	3:31	11	36:40	64	36:40
Lauf	3.60	22:09	6:09	11	8:06	59	8:28	32.69	2:04:44	3:48	11	43:44	62	43:44