



□□□□

PULS, Henry

□□□: 2:23:48

□□: Hamburg

□□: 694

Enduro U13

□□□□□/□□□: 228 (of 238)

□□□□□/□: 164 (of 171)

□□□□□□: 1:08:20

□□□□:

□□□□□: 1(of 1)

SEN8 / TM 75

□□□□□□□: 2:23:48

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen nett	0.70	19:09	27:21	1	-	158	12:02	0.70	19:09	27:21	1	-	158	12:02
Wechsel S -> R	0.26	6:32	25:07	1	-	162	5:18	0.96	25:41	26:45	1	-	165	17:18
Schwimmen □□□	0.96	25:41	26:45	1	-	165	17:18	0.96	25:41	26:45	1	-	165	17:18
Rad netto	28.00	1:22:09	2:56	1	-	165	1:21:18	28.96	1:47:50	3:43	1	-	163	1:31:24
Wechsel R -> L	0.13	2:19	17:49	1	-	155	1:43	29.09	1:50:09	3:47	1	-	166	53:03
Radfahren □□□	28.13	1:24:28	3:00	1	-	168	38:58	29.09	1:50:09	3:47	1	-	166	53:03
Lauf	3.60	33:39	9:20	1	-	165	22:25	-	2:23:48	-	1	-	165	1:15:28