



Erkner

#tribanger

Erkner: 2:30:07

Erkner: #tribanger

Erkner: 590

Erkner: 51.89 km

Olympisch Staffel (1,5/40/10 km)

Erkner/Erkner: 11 (of 30)

Erkner/Erkner: 11 (of 30)

Erkner: 2:07:53

Erkner:

Erkner: 11(of 30)

Staffel

Erkner: 2:07:53

Erkner

Erkner

Erkner

Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner
	km	min	min/km	-	-	Erkner	Erkner	km	min	min/km	-	-	Erkner	Erkner
Schwimmen nett	1.50	33:25	22:16	22	10:34	22	10:34	1.50	33:25	22:16	22	10:34	22	10:34
Wechsel S -> R	0.26	1:19	5:03	13	0:17	13	0:17	1.76	34:44	19:44	21	10:33	21	10:33
Schwimmen Erkner	1.76	34:44	19:44	21	10:33	21	10:33	1.76	34:44	19:44	21	10:33	21	10:33
Rad netto	40.00	1:03:17	1:34	3	2:19	3	2:19	41.76	1:38:01	2:20	9	12:19	9	12:19
Wechsel R -> L	0.13	0:53	6:47	20	0:22	20	0:22	41.89	1:38:54	2:21	9	12:23	9	12:23
Radfahren Erkner	40.13	1:04:10	1:35	4	2:23	4	2:23	41.89	1:38:54	2:21	9	12:23	9	12:23
Lauf	10.00	51:13	5:07	14	13:07	14	13:07	51.89	2:30:07	2:53	11	22:14	11	22:14