



Erkner

AIR Team

Erkner: 2:31:12

Erkner: AIR Team

Erkner: 563

Erkner: 51.89 km

Olympisch Staffel (1,5/40/10 km)

Erkner/Erkner: 13 (of 30)

Erkner/Erkner: 13 (of 30)

Erkner: 2:07:53

Erkner:

Erkner: 13(of 30)

Staffel

Erkner: 2:07:53

Erkner

Erkner

Erkner

Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner
	km	min	min/km	-	-	Erkner	Erkner	km	min	min/km	-	-	Erkner	Erkner
Schwimmen nett	1.50	27:19	18:12	11	4:28	11	4:28	1.50	27:19	18:12	11	4:28	11	4:28
Wechsel S -> R	0.26	1:02	3:58	1	-	1	-	1.76	28:21	16:06	11	4:10	11	4:10
Schwimmen Erkner	1.76	28:21	16:06	11	4:10	11	4:10	1.76	28:21	16:06	11	4:10	11	4:10
Rad netto	40.00	1:08:23	1:42	11	7:25	11	7:25	41.76	1:36:44	2:18	8	11:02	8	11:02
Wechsel R -> L	0.13	0:43	5:30	7	0:12	7	0:12	41.89	1:37:27	2:19	8	10:56	8	10:56
Radfahren Erkner	40.13	1:09:06	1:43	10	7:19	10	7:19	41.89	1:37:27	2:19	8	10:56	8	10:56
Lauf	10.00	53:45	5:22	20	15:39	20	15:39	51.89	2:31:12	2:54	13	23:19	13	23:19