



□□□□

THOMAE, Enrico

□□□: 2:04:10

□□: SG Adelsberg

□□: 437

□□: 51.89 km

Olympisch (1,5/40/10 km)

□□□□□/□□□: 1 (of 233)

□□□□□/□: 1 (of 179)

□□□□□□: 2:04:10

□□□□:

AK3 / TM 30

□□□□□: 1(of 23)

□□□□□□□: 2:04:10

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	1.50	23:59	15:59	3	2:54	8	3:23	1.50	23:59	15:59	3	2:54	8	3:23	
Wechsel S -> R	0.26	1:25	5:26	1	-	1	-	1.76	25:24	14:25	3	1:44	6	2:35	
Schwimmen □□□	1.76	25:24	14:25	3	1:44	6	2:35	1.76	25:24	14:25	3	1:44	6	2:35	
Rad netto	40.00	1:01:13	1:31	1	-	1	-	41.76	1:26:37	2:04	1	-	1	-	
Wechsel R -> L	0.13	0:43	5:30	1	-	1	-	41.89	1:27:20	2:05	1	-	1	-	
Radfahren □□□	40.13	1:01:56	1:32	1	-	1	-	41.89	1:27:20	2:05	1	-	1	-	
Lauf	10.00	36:50	3:41	1	-	2	0:18	51.89	2:04:10	2:23	1	-	1	-	