



□□□□

ESV Schwimmer

□□□: 2:31:03

□□: ESV Schwimmer

□□: 571

□□: 51.89 km

Olympisch Staffel (1,5/40/10 km)

□□□□□/□□□: 12 (of 30)

□□□□□/□□□: 12 (of 30)

□□□□□□: 2:07:53

□□□□:

□□□□□: 12(of 30)

Staffel

□□□□□□□: 2:07:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Schwimmen nett	1.50	24:59	16:39	6	2:08	6	2:08	1.50	24:59	16:39	6	2:08	6	2:08
Wechsel S -> R	0.26	1:29	5:42	21	0:27	21	0:27	1.76	26:28	15:02	6	2:17	6	2:17
Schwimmen □□□	1.76	26:28	15:02	6	2:17	6	2:17	1.76	26:28	15:02	6	2:17	6	2:17
Rad netto	40.00	1:17:03	1:55	21	16:05	21	16:05	41.76	1:43:31	2:28	16	17:49	16	17:49
Wechsel R -> L	0.13	0:55	7:03	21	0:24	21	0:24	41.89	1:44:26	2:29	16	17:55	16	17:55
Radfahren □□□	40.13	1:17:58	1:56	21	16:11	21	16:11	41.89	1:44:26	2:29	16	17:55	16	17:55
Lauf	10.00	46:37	4:39	8	8:31	8	8:31	51.89	2:31:03	2:54	12	23:10	12	23:10