



□□□□

TRIEBKORN, Marcus

□□□: 2:34:53

□□: 6er Kette

□□: 422

□□: 51.89 km

Olympisch (1,5/40/10 km)

□□□□□/□□□: 65 (of 233)

□□□□□/□: 64 (of 179)

□□□□□□: 2:04:10

□□□□:

SEN2 / TM 45

□□□□□: 12(of 39)

□□□□□□□: 2:19:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	1.50	38:15	25:30	34	15:40	162	17:39	1.50	38:15	25:30	34	15:40	162	17:39	
Wechsel S -> R	0.26	3:12	12:18	18	1:17	92	1:47	1.76	41:27	23:33	34	15:59	151	18:38	
Schwimmen □□□	1.76	41:27	23:33	34	15:59	151	18:38	1.76	41:27	23:33	34	15:59	151	18:38	
Rad netto	40.00	1:10:42	1:46	9	7:21	45	9:29	41.76	1:52:09	2:41	25	21:10	102	25:32	
Wechsel R -> L	0.13	1:12	9:13	8	0:18	39	0:29	41.89	1:53:21	2:42	25	21:13	101	26:01	
Radfahren □□□	40.13	1:11:54	1:47	8	7:24	42	9:58	41.89	1:53:21	2:42	25	21:13	101	26:01	
Lauf	10.00	41:32	4:09	1	-	12	5:00	51.89	2:34:53	2:59	12	14:59	64	30:43	