



□□□□

FÖSTER, Tobias

□□□: 2:35:52

□□: SCC Berlin

□□: 296

□□: 51.89 km

Olympisch (1,5/40/10 km)

□□□□□/□□□: 69 (of 233)

□□□□□/□: 67 (of 179)

□□□□□□: 2:04:10

□□□□:

SEN2 / TM 45

□□□□□: 13(of 39)

□□□□□□□: 2:19:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	1.50	30:25	20:16	11	7:50	67	9:49	1.50	30:25	20:16	11	7:50	67	9:49	
Wechsel S -> R	0.26	3:19	12:45	22	1:24	99	1:54	1.76	33:44	19:10	12	8:16	73	10:55	
Schwimmen □□□	1.76	33:44	19:10	12	8:16	73	10:55	1.76	33:44	19:10	12	8:16	73	10:55	
Rad netto	40.00	1:13:07	1:49	19	9:46	74	11:54	41.76	1:46:51	2:33	15	15:52	70	20:14	
Wechsel R -> L	0.13	1:11	9:06	6	0:17	35	0:28	41.89	1:48:02	2:34	15	15:54	67	20:42	
Radfahren □□□	40.13	1:14:18	1:51	18	9:48	72	12:22	41.89	1:48:02	2:34	15	15:54	67	20:42	
Lauf	10.00	47:50	4:46	13	6:18	63	11:18	51.89	2:35:52	3:00	13	15:58	67	31:42	