



# Gaujas senlejas STIRNU BUKS

Ligatne / 23.09.2017

□□□□

## Promberga, Monta

□□: CrossFit Rīdzene 1

□□: 2189

□□: 5.00 km

Vavere

□□□□:

S1

□□□: 46:28

□□: 6.46 km/h

□□□□□/□□□: 113 (of 460)

□□□□□/□: 40 (of 314)

□□□□□□: 36:00

□□□□□: 40(of 314)

□□□□□□□: 36:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
104	-	37:25	-	44	8:44	44	8:44	-	37:25	-	44	8:44	44	8:44
Finish	-	9:03	-	36	1:44	36	1:44	5.00	46:28	-	40	10:28	40	10:28