



Gaujas senlejas STIRNU BUKS

Ligatne / 23.09.2017

□□□□

Verdens, Kaspars

□□: Training Lab

□□: 3850

□□: 13.00 km

Zakis

□□□□:

VZ3

□□□: 1:41:50

□□: 7.66 km/h

□□□□□/□□□: 389 (of 894)

□□□□□/□: 309 (of 476)

□□□□□□: 52:41

□□□□□: 262(of 404)

□□□□□□□: 52:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
101	-	41:01	-	300	31:40	349	31:40	-	41:01	-	300	31:40	349	31:40
104	-	41:21	-	242	15:37	287	15:37	-	1:22:22	-	277	37:29	324	37:29
Sprint Start	-	8:22	-	222	3:15	266	3:15	-	1:30:44	-	266	36:45	315	36:45
Sprint Finish	-	3:21	-	174	1:57	211	2:07	-	1:34:05	-	263	38:42	311	38:42
Finish	-	7:45	-	221	2:41	261	2:41	13.00	1:41:50	-	262	49:09	309	49:09