



10. ITH-Hennesee-Triathlon Staffel

Meschede / 24.06.2017

□□□□

Lustspiel in drei Akten

□□□: 1:24:58

□□: 59

□□: 17.65 km/h

□□□□: 3:20 min/km

□□: 25.50 km

Volksdistanz Staffel (0,50-20,00-5,00)

□□□□□: 14 (of 22)

□□□□□□: 1:03:44

□□□□:

□□□□□: 14(of 22)

Staffel

□□□□□□: 1:03:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Schwimmen	0.50	10:41	21:22	6	2:11	6	2:11	0.50	10:41	21:22	6	2:11	6	2:11
Rad	20.00	50:23	2:31	17	13:49	17	13:49	20.50	1:01:04	2:58	17	16:00	17	16:00
Lauf	5.00	23:54	4:46	10	5:14	10	5:14	25.50	1:24:58	3:19	14	21:14	14	21:14