



10. ITH-Hennesee-Triathlon Staffel

Meschede / 24.06.2017

□□□□

Premiumschwimmer

□□□: 1:24:20

□□: 61

□□: 17.79 km/h

□□□□: 3:19 min/km

□□: 25.50 km

Volksdistanz Staffel (0,50-20,00-5,00)

□□□□□: 13 (of 22)

□□□□□□: 1:03:44

□□□□:

□□□□□: 13(of 22)

Staffel

□□□□□□□: 1:03:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Schwimmen	0.50	11:22	22:44	8	2:52	8	2:52	0.50	11:22	22:44	8	2:52	8	2:52
Rad	20.00	46:57	2:20	14	10:23	14	10:23	20.50	58:19	2:50	12	13:15	12	13:15
Lauf	5.00	26:01	5:12	14	7:21	14	7:21	25.50	1:24:20	3:18	13	20:36	13	20:36