



10. ITH-Hennesee-Triathlon Staffel

Meschede / 24.06.2017

□□□□

Kreis. und Hochschulstadt 2

□□□: 1:30:06

□□: 52

□□: 16.65 km/h

□□□□: 3:32 min/km

□□: 25.50 km

Volksdistanz Staffel (0,50-20,00-5,00)

□□□□□: 19 (of 22)

□□□□□□: 1:03:44

□□□□:

□□□□□: 19(of 22)

Staffel

□□□□□□□: 1:03:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Schwimmen	0.50	14:22	28:44	19	5:52	19	5:52	0.50	14:22	28:44	19	5:52	19	5:52
Rad	20.00	50:54	2:32	18	14:20	18	14:20	20.50	1:05:16	3:11	19	20:12	19	20:12
Lauf	5.00	24:50	4:58	12	6:10	12	6:10	25.50	1:30:06	3:31	19	26:22	19	26:22