



10. ITH-Hennesee-Triathlon Staffel

Meschede / 24.06.2017

□□□□

Tri Team Seufzertal

□□□: 1:30:41

□□: 44

□□: 16.54 km/h

□□□□: 3:34 min/km

□□: 25.50 km

Volksdistanz Staffel (0,50-20,00-5,00)

□□□□□: 20 (of 22)

□□□□□□: 1:03:44

□□□□:

□□□□□: 20(of 22)

Staffel

□□□□□□□: 1:03:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Schwimmen	0.50	17:21	34:42	22	8:51	22	8:51	0.50	17:21	34:42	22	8:51	22	8:51
Rad	20.00	53:09	2:39	20	16:35	20	16:35	20.50	1:10:30	3:26	21	25:26	21	25:26
Lauf	5.00	20:11	4:02	5	1:31	5	1:31	25.50	1:30:41	3:33	20	26:57	20	26:57