



10. ITH-Hennesee-Triathlon Staffel

Meschede / 24.06.2017

□□□□

Tri Team ISBW

□□□: 1:08:53

□□: 55

□□: 21.78 km/h

□□□□: 2:42 min/km

□□: 25.50 km

Volksdistanz Staffel (0,50-20,00-5,00)

□□□□□: 2 (of 22)

□□□□□□: 1:03:44

□□□□:

□□□□□: 2(of 22)

Staffel

□□□□□□□: 1:03:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Schwimmen	0.50	10:01	20:02	3	1:31	3	1:31	0.50	10:01	20:02	3	1:31	3	1:31
Rad	20.00	39:53	1:59	2	3:19	2	3:19	20.50	49:54	2:26	2	4:50	2	4:50
Lauf	5.00	18:59	3:47	2	0:19	2	0:19	25.50	1:08:53	2:42	2	5:09	2	5:09