



10. ITH-Hennesee-Triathlon Staffel

Meschede / 24.06.2017

□□□□

Kleine-Family

□□□: 1:16:15

□□: 45

□□: 20.07 km/h

□□□□: 2:59 min/km

□□: 25.50 km

Volksdistanz Staffel (0,50-20,00-5,00)

□□□□□: 4 (of 22)

□□□□□□: 1:03:44

□□□□:

□□□□□: 4(of 22)

Staffel

□□□□□□□: 1:03:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Schwimmen	0.50	12:55	25:49	14	4:25	14	4:25	0.50	12:55	25:49	14	4:25	14	4:25
Rad	20.00	42:20	2:07	5	5:46	5	5:46	20.50	55:15	2:41	6	10:11	6	10:11
Lauf	5.00	21:00	4:12	6	2:20	6	2:20	25.50	1:16:15	2:59	4	12:31	4	12:31