



# 10. ITH-Hennesee-Triathlon Staffel

Meschede / 24.06.2017

□□□□

db

□□□: 1:16:19

□□: 48

□□: 19.65 km/h

□□□□: 2:59 min/km

□□: 25.50 km

Volksdistanz Staffel (0,50-20,00-5,00)

□□□□□: 5 (of 22)

□□□□□□: 1:03:44

□□□□:

□□□□□: 5(of 22)

Staffel

□□□□□□□: 1:03:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Schwimmen	0.50	12:21	24:41	12	3:51	12	3:51	0.50	12:21	24:41	12	3:51	12	3:51
Rad	20.00	41:58	2:05	4	5:24	4	5:24	20.50	54:19	2:38	4	9:15	4	9:15
Lauf	5.00	22:00	4:24	7	3:20	7	3:20	25.50	1:16:19	2:59	5	12:35	5	12:35