



10. ITH-Hennesee-Triathlon Staffel

Meschede / 24.06.2017

□□□□

ITH Superbolts 1

□□□: 1:19:24

□□: 43

□□: 18.89 km/h

□□□□: 3:07 min/km

□□: 25.50 km

Volksdistanz Staffel (0,50-20,00-5,00)

□□□□□: 8 (of 22)

□□□□□□: 1:03:44

□□□□:

□□□□□: 8(of 22)

Staffel

□□□□□□□: 1:03:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Schwimmen	0.50	10:54	21:48	7	2:24	7	2:24	0.50	10:54	21:48	7	2:24	7	2:24
Rad	20.00	49:18	2:27	16	12:44	16	12:44	20.50	1:00:12	2:56	16	15:08	16	15:08
Lauf	5.00	19:12	3:50	3	0:32	3	0:32	25.50	1:19:24	3:06	8	15:40	8	15:40