



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

0000

BODE, Florian

00: Wasser und Freizeit Münster

00: 32

00: 6.22 km

Schüler- und Jugendtriathlon (0,2-5,00-1,00)

0000:

männliche Jugend B (14+15 Jahre)

000: 19:37

00: 18.35 km/h

0000: 3:09 min/km

00000/000: 1 (of 28)

00000/0: 1 (of 18)

000000: 19:37

00000: 1(of 4)

0000000: 19:37

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Schwimmen	0.20	3:30	17:30	1	-	1	-	0.20	3:30	17:30	1	-	1	-
Wechsel S -> R	0.01	2:04	206:40	1	-	3	0:09	0.21	5:34	26:30	1	-	1	-
Rad netto	5.00	9:14	1:50	2	0:45	3	9:11	5.21	14:48	2:50	1	-	4	7:11
Rad	0.01	1:00	100:00	1	-	1	-	5.22	15:48	3:01	1	-	1	-
Lauf	1.00	3:49	3:49	1	-	1	-	6.22	19:37	3:09	1	-	1	-