



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

□□□□

BRÖKER, Lisa

□□: SK Winterberg

□□: 217

□□: 25.50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

□□□□:

Juniorinnen (18+19 Jahre)

□□□: 1:23:32

□□: 17.96 km/h

□□□□: 3:17 min/km

□□□□□/□□□: 57 (of 157)

□□□□□/□: 11 (of 42)

□□□□□□: 1:12:08

□□□□□: 2(of 3)

□□□□□□□: 1:21:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	11:28	22:56	1	-	29	3:22	0.50	11:28	22:56	1	-	29	3:22
Rad	20.00	46:52	2:20	1	-	8	4:41	20.50	58:20	2:50	1	-	8	8:03
Lauf	5.00	25:12	5:02	2	3:10	16	3:56	25.50	1:23:32	3:16	2	1:57	11	11:24