



# 10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

□□□□

**BESTING, Ulrich**

□□: androGym Münster

□□: 179

□□: 25.50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

□□□□:

Senioren 4 (55-59 Jahre)

□□□: 1:24:37

□□: 17.73 km/h

□□□□: 3:19 min/km

□□□□□/□□□: 61 (of 157)

□□□□□/□: 50 (of 115)

□□□□□□: 1:04:56

□□□□□: 5(of 7)

□□□□□□□: 1:16:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.50	10:29	20:57	1	-	26	2:27	0.50	10:29	20:57	1	-	26	2:27
Rad	20.00	49:08	2:27	5	6:57	58	12:01	20.50	59:37	2:54	4	5:13	47	13:47
Lauf	5.00	25:00	5:00	5	2:30	58	7:46	25.50	1:24:37	3:19	5	7:43	50	19:41